



社会福祉法人 春献美会
いずみ保育園 園長 濱田まゆみ

朝夕は涼しくなりませんが、まだまだ残暑は厳しいようです。9月に入りましたら運動会の練習が始まります。無理をしないように少しずつ始めて参ります。ご家庭にお願いすることが2つあります。睡眠時間の確保と朝ご飯を食べさせて登園させて頂くことです。過去、具合が悪くなったケースで、子どもに話を聞くとその2つが原因だったようです。子どもたちが喜んで元気に練習に参加するためにも、ぜひよろしくお願いいたします。

今月は大きな行事である、「引き渡し訓練」と「第1回納涼祭」が続いて開催されます。お忙しい皆さんに大変申し訳なく思っております。来年度は納涼祭を7月あるいは8月に開催したいと今から考えております。ご容赦を頂きたいと存じます。

納涼祭は子どもたちが楽しめるように企画をしました。ぜひ、保護者の皆さんも楽しんでいただけたら嬉しいです。お手伝いも募集中です。ご協力をよろしくお願いいたします。

〈お願いとお知らせ〉

- 毎日の園児の登園時間ですが出来るだけ、9時までに終わるようにお願いいたします。クラスによって多少の違いがありますが、幼児組は9時から保育（朝の会）が始まります。始まってからの登園は子ども自身も入りづらそうにしています。勿論、病院に行ってから登園など緊急の場合は例外です。
- 園をお休みする場合は、必ずご連絡をください。無断欠席の場合、担任は非常に心配します。「入園のしおり」「進級のしおり」に書いている通り、8時30分までにお願いいたします。
- 9月の「園だより」は少し早く発行させていただきます。引き渡し訓練と納涼祭が月初めにあるため、再度の確認をしていただくためです。なお、クラスだより、保健だより、給食だより等は1日の帰りに保育室に入れられないため9月4日に発行いたします。
- 髪留めについては子どもたちの安全のために、飾りのない太めのゴムのみです。

引き渡し訓練

日 時 平成29年9月1日（金）

引き渡し開始時間 16時より

引き渡し 場所 西門（受付を設けています）

★「送迎カード」を首にかけて、お迎えに来てください。

★災害用伝言ダイヤル（171）を入れます。特に全国で災害がない限り聞くことが出来ます。ぜひ、ご確認をよろしくお願いいたします。

★引き渡し訓練については8月号の「園だより」で詳しく書いております。今一度、確認のため、読み返してご参加をよろしくお願いいたします。

第1回納涼祭

日 時 平成29年9月2日（土）

受付開始 時間 16時40分

受付 場所 西門

★混雑が予想されます。お待たせすることもあるかと思いますが、保護者の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

★「送迎カード」を首からおかけください。安全確認のためです。

第1回運動会

日 時 平成29年10月14日

場 所 いずみ保育園 園庭

★乳児、幼児分かれての2部制で行います。

★予行練習は9月28日（乳児組）、29日（幼児組）です。

★幼児組は予行練習と運動会の日には水筒をご準備ください（水かお茶）

★プログラムとご案内は10月6日（金）に配布いたします。

汗をたくさんかこう

9月とはいえ、残暑は厳しくクーラーの効いた室内で過ごすことが多くなりますが、私たちの身体は汗を出して、体温を下げる働きを自然にしています。クーラーが効いているところに長くいると、この力がうまく働かなくなってしまいます。汗は水分と一緒に身体の中からいらぬものを外に出しています。保育園がお休みの日は室内にこもらず、涼しい時間、場所を選んで戸外で子どもたちをたくさん遊ばせて、たくさん汗をかかせましょう。園ではこれから運動会の練習が始まります。外で、ホールでたくさん汗をかく場面があります。水分補給をしっかりと身体を動かします。

一日のリズムは睡眠から

①就寝は8時から9時頃が理想

成長ホルモンは、就寝後1時間半後くらいから分泌が高まるといわれています。午後8時以降は、寝る時間が遅くなればなるほど、分泌が少なくなるといわれています。

②寝るときは暗く、起きるときは明るく

情緒や性ホルモンなどの調節するメラトニンは、光が当たると分泌が減るので、なるべく暗くして寝るようにします。逆に朝は光を浴びることでしっかりと、目覚めることになります。

③全体の睡眠時間より寝る時間が大切

必要な睡眠時間は、子どもにとって個人差があります。多少、睡眠時間が少なくても、大切なのは寝る時間だと言われてます。早い時間に就寝する程ホルモンの分泌が活性化し、体調や情緒が安定すると言われてます。

ピアノコンサート開催 8月29日

事後報告ですが、ご近所でピアノを指導していらっしゃる方から、子どもたちのために、ミニコンサートを開きたいというお話がありました。生の演奏を聴く機会はあまりありませんので、お願いすることにしました。

内容：こどもたちと一緒に歌を歌ったり、「こいぬのワルツ」を聴きます。

最後にそう組はピアノに触れ、鍵盤の重さなどを体験します。

9月の行事予定

1日(金) 引き渡し訓練

防災の集い

頭髪検査

2日(土) 第1会納涼祭

17時~18時45分

5日(火) リサイクルセンター訪問

6日(水) 園庭開放 園見学

8日(金) グランダ訪問

11日(月) お月見会

12日(火) 避難訓練

13日(水) 歯の赤染め(そう組)

19日(火) 園庭開放 園見学

身体測定

25日(月) 誕生会

28日(木) 川崎先生親子面談

28 29日 運動会予行練習

10月の行事予定

3日(火) 園庭開放 園見学

10日(火) 避難訓練

13日(金) 会場設営

14日(土) 第1回運動会

16日(月) 身体測定

21日(土) 運動会予備日①

23日(月) 誕生会

24日(火) 運動会予備日②

25日(水) 芋ほり

(きりん組・そう組)

26日(木) 不審者対応訓練

(調布警察署依頼)

職員の勉強会

27日(金) 園庭開放 園見学

30日(月) グランダ訪問

(そう組)