



平成 30 年 8 月 1 日

猛暑日が続いています。「今日も暑いですね」という挨拶から一日が始まっているように思います。また、先日は愛知県で、課外授業での小学校の児童が熱中症で亡くなったという痛ましいニュースがありました。園でも熱中症情報により、小まめに水分補給、戸外遊び時間の制限、休息などを取り入れています。無理をさせないことが肝心だと考えます。ご家庭にも改めてお願いします。朝、登園の際、お子さんの体調に普段とは違う様子が見られる場合は、受け入れの担当者に必ずその旨をお伝えください。また、十分な睡眠時間を確保すること、朝ご飯を食べさせて登園させることなど合わせてお願いをいたします。よろしくご協力をお願いいたします。

*インターネット写真販売サービス導入について7月17日より開始

プロのカメラマンに来ていただき、園内外の写真を撮っていただきます。これを保護者自身がネット上で見ていただき、必要な写真と枚数を購入していただくシステムです。Lサイズは1枚114円(税込)、2Lサイズは1枚463円(税込)になります。決済方法はコンビニ払い、カード決済、モバイル決済となっています。詳細はすでにお配りしたプリントでご確認ください。

*通園靴について

この時期、気になるのが通園靴です。開放的なサンダルやおしゃれ靴などで登園する園児もいます。保育園では一年を通して、活動に適する靴を選んであげて欲しいと思います。園での生活は勿論ですが、何時何時災害等が起きて避難しなければならない事態になるとも限りません。その際、活動が制約されたり怪我の原因にもなりますのでご協力をよろしくお願いいたします。

*子どもの睡眠

成長期の子どもにとって睡眠はとても大事です。睡眠不足は、成長ホルモンの分泌や脳の発達に悪い影響を与えていると言われています。しかし、最近では日本の子どもの就寝時間はどんどん遅くなって、他の国と比べても遅いという統計がでているくらいです。遅寝、遅起が最近のきれいな子どもを作っているという研究者もいるくらいです。朝日を浴びることは、子どもの生活リズムを作る上でとても大切です。ぜひ、もう一度、我が子の睡眠時間は十分なのかお考えいただきたいと思います。そこで、親にとって悩みの種は「寝かしつけ」ではないでしょうか？早く寝てほしいのになかなか寝てくれない。親のほうはイライラしてしまう。そういうときは生活のリズムを少しずつ作っていくことがたいせつです。ルーティンを定着させることが有効だと思います。歯を磨く、パジャマに着替える、テレビを消す。部屋を暗くするなどの環境を作り、決まった時間に布団に入れること等です。また、身体をさする、頭をなでる、子守唄を歌うなども効果があります。副交感神経を刺激して精神の興奮を抑える働きがあります。そして、一番肝心なことは親が焦らないことだと思います。少しずつ頑張っていきましょう！！

*不審者対応訓練・職員研修(7/19)

調布警察署に依頼し、職員対象で不審者対応訓練をいたしました。園庭西門から不審者(警察官)が侵入したという設定でした。刃物を持っている場合、持っていない場合を想定して職員が実践を交えながら指導を受けました。警察官の演技力がすごかったです。まずは知らない人が入ってきたら躊躇なく笛を吹き周りに知らせる。職員室では迷わず「非常110番」ベルを押すことが大切だと指導を受けました。

引き渡し訓練…9月3日(月)

首都直下型地震、震度5が15時に発生したと想定して、保護者への引き渡し訓練を実施いたします。

- 引き渡し開始時間…16:00～
 - 引き渡し場所……園庭
 - 西門から園庭にお入りください。子どもたちは園庭で保護者のお帰りを待っています。(5時40分以降は一時保育室入り口)
 - 受付を設けます。受付で「送迎カード」を確認させていただきます。その上で、クラス名、園児名、引取人氏名と関係を受付に申し出てください。受付が終わりましたら、保育士がお子さんをお連れしますのでその場でお待ちください。なお、雨天の場合は玄関で受付をいたします。
 - 保護者の方で当日ご都合のつかない方は「災害時園児引取カード」にある代理の方をお願いしてください。
- ※「災害時園児引取カード」のフォーマットを8月20日に配布しますので、24日までに担任にお渡しください。
- 食物アレルギーのお子さんは、誤食・誤飲がないようにゼッケンを着用します。
 - 自転車、車でのお迎えは訓練の性質上ご遠慮ください。
 - 自宅到着までが訓練と考え、寄り道などなさいませぬようにお願いいたします。
 - 9月3日(月)に災害用伝言ダイヤル(171)を15時30分にいれますので必ず聞いてください。

園の電話番号 03-3480-0598

- 当日は「防災の集い」を10時からホールで行います。対象2歳児～5歳児です。地震についての諸々を学びます。

伝言ダイヤルについて…8月1日実施しました

今回は9月3日の予定です。9時から17時までです。伝言ダイヤルを体験して、日頃から大災害に備えるようにしてください。

【災害伝言ダイヤルの操作方法】

- 〈1〉171をダイヤル
- 〈2〉ガイダンスを聞き「2」のボタン
- 〈3〉園の電話番号 03-3480-0598



8月の行事予定

- 1日(水) 頭髪検査
災害用伝言ダイヤル
- 4日(火) 第2回納涼祭
- 6日(月) 避難訓練
- 7日(火) 乳児健診
園庭開放&園見学
- 13日(月) 身体測定
- 21日(火) リサイクルセンター訪問
- 22日(水) 調理保育
- 27日(月) 誕生会
- 28日(火) 縦割り保育
- 30日(木) おおけ屋敷大会
- 31日(金) 保育展
- 31日(金) プール納め

※ 8月13日から8月17日まで
プール指導は行いません。

9月の行事予定

- 3日(月) 頭髪検査
防災の集い
災害用伝言ダイヤル
- 4日(火) グランダ訪問
- 10日(月) 調理保育:そう組
- 11日(火) 縦割り保育
- 12日(水) 避難訓練
- 13日(木) 身体測定
- 14日(金) 園庭開放&園見学
- 18日(火) 誕生会
- 25日(火) 運動会プログラム配布
- 26日(水) 予行練習:乳児
- 27日(木) 予行練習:幼児

