



社会福祉法人 春献美会  
いずみ保育園 園長 濱田まゆみ

平成30年2月5日発行

昨日は立春でした。暦の上では春の始まりです。寒さはこれからが本番ですが、目には見えないところで、少しずつ春は近づいているのですね。ところで1月23日は前日の大雪で銀世界になりました。園庭を見ると20cmは降り積もっているであろう雪を見て、発表会の練習より雪遊びを優先しました。まず、きりん組が足跡が全くない、雪原？をめがけて大歓声で突入しました。雪はさらされて雪合戦をしようと手で丸いボールを作ろうとする子どもたちは苦戦をしていました。キュッキュとなる足元の雪の感触や木々の枝に乗った真っ白い雪を手に乗せたりして、1時間近く遊びました。雪合戦ではなぜか私が集中攻撃をされてしまい、そのうち、背中にも雪が入ってしまいました。負けじと子どもたちを追いかけましたが、子どもたちの足が速かったです。それでも楽しい時間を持つことができました。しばらくすると、足が冷たい、手がジンジンするという声が聞こえてきたので「足湯だよ」とタライにお湯を入れ温泉気分を味わいました。大満足の一時でした。

### インフルエンザ予防に効果的な方法

- ①手洗い、うがいの励行
- ②人混みにいかない
- ③睡眠、休養をしっかりとる
- ④予防接種をする
- ⑤室内の湿度に注意をする（50%~60%）

★園での対策として、可能なかぎり朝夕合同保育も含めて午睡等もクラス単位での活動に切り替えました。手洗いもしっかり指導をしました。保育室は加湿器を設置して湿度管理等に注意をしています。

### \*お別れ遠足について

年間行事予定表では3月9日のお別れ遠足についてはきりん組、そう組と予定をしておりましたが、少し遠くに（江ノ島水族館）行きますので、そう組のみと変更をさせていただきます。ご了承ください。そう組には、詳細のプリントを2月15日（木）配布いたします。

### 2月の行事予定

- 2日（金）節分の集い
- 3日（土）第1回発表会
- 5日（月）避難訓練  
りず組保育懇談会
- 6日（火）うさぎ組保育懇談会
- 7日（水）こぐま組保育懇談会
- 8日（木）ひつじ組保育懇談会  
園庭開放&園見学
- 9日（金）きりん組保育懇談会
- 13日（火）身体測定 誕生会  
そう組保育懇談会
- 14日（水）グランダ訪問
- 15日（木）縦割り保育
- 21日（水）園庭開放&園見学

### 3月の行事予定

- 1日（木）園庭開放
- 2日（金）ひな祭り
- 5日（月）グランダ訪問
- 9日（金）お別れ遠足：そう組  
江の島水族館
- 12日（月）避難訓練
- 13日（火）身体測定  
誕生会
- 14日（水）お別れ会
- 19日（月）カレーライスパーティ
- 20日（火）縦割り保育
- 23日（金）第1回卒園式
- 26日より クラス移行
- 30日（金）お花見（お弁当）



第1回卒園式 3月23日

★そう組はいよいよ卒園式を迎えます。園児代表としてきりん組が出席を致します。

## 保育所保育指針が平成 30 年 4 月に改訂されます。

乳児・1 歳以上 3 歳未満の保育に関する記載の充実

### 《乳児・1 歳以上 3 歳未満時の保育の重要性》

- 乳児から 2 歳児までは、他者との関わりを初めて持ち、その中で自我が形成されるなど、子どもの心身の発達にとって極めて重要な時期であることは周知の事実です。この時期の保育の在り方は、その後の成長や社会性の獲得等にも大きな影響を与えるものと考えられています。それらを自覚した保育を進めます。
- また、近年、国際的にも、自尊心や自己制御、忍耐力といった社会情動的スキルやいわゆる非認知的能力を乳児期に身に付けることが、大人になってからの生活に大きな差を生じさせるといった研究結果などから、乳幼児期、とりわけ 3 歳児未満児の保育の重要性が大切であると改訂には記されています。

### 基本的信頼感の形成

- 乳児から 2 歳児までの時期は保護者や保育士など特定の大人との間で愛着関係が形成され(=ボウルビィのアタッチメント)、食事や睡眠などの生活リズムが形成されていきます。また、この時期、周囲の人や物、自然など様々な環境との関わりの中で、自己という感覚や、自我を育てていく大切な時期でもあります。
- アタッチメントにより、信頼関係が構築されると生涯を通じた自己肯定感や他者への信頼感、感情を調整する力、粘り強くやり抜く力など非認知的能力を育むことに繋がります。子どもの発するサインを親も保育士もしっかり受け止め、応答的な関わりをしていきましょう。

### 学びの芽生え

- 乳児期から、子どもは生活や遊びの様々な場面で、主体的に周囲の人や物に興味を持ち、直接関わろうとします。この姿こそ「学びの芽生え」と言えます。生涯の学びの出発点に立ったと言えます。
- 乳児から 2 歳児の時期は、子どもの発達が飛躍的に進むことも特徴です。特に言葉については、2 歳児は「言葉の爆発期」といって個人差にもよりますが、300 語ほどあるといわれています。
- この時期に芽生える旺盛な探索活動ややろうとする意欲を満たし、安心して遊ぶことが出来る環境を設定することが大切だと考えます。

## 【第 1 回発表会を終えて】

1 週間遅れの「第 1 回発表会」が無事に終わりました。お休みの園児も少なく、また、保護者の方もたくさん応援に駆け付けて下さいました。延期を決めたときは、「次週は果たしてできるだろうか」と心配でしたが、インフルエンザの峠も越し、ホッと胸をなで下ろしました。3 部制の構成もあまり混乱することなく終了をいたしました。保護者のみなさんのご協力の賜物と感謝をいたします。

子どもは大人の心配をよそにステージ上でそれぞれ、自分を発揮したように思います。大勢の前で演じることは大人が想像するよりプレッシャーがかかります。一人ひとりの子どもたちは自分の心としっかり折り合いをつけ、また、お隣の友だちと無言の助け合いをして乗り切ったと思います。乳幼児期は結果よりそれに行き着くまでのプロセスがとても大切です。そのプロセスの中で心の葛藤を繰り返し、壁を乗り越えて演じきった時に満面の笑顔となって表れます。

### \*懇談会が始まりました。

本日より 13 日まで懇談会を行います。仕事でお忙しいとは存じますが、お時間を作っていただき出席をいただければと存じます。一年間の保育のまとめと保護者と園との情報交換の場にしたいと思います。

り す：2 月 5 日（月）

うさぎ：2 月 6 日（火）

こぐま：2 月 7 日（水）

ひつじ：2 月 8 日（木）

きりん：2 月 9 日（金）

そ う：2 月 13 日（火）

時間：16：00～17：15

場所：いずみ保育園 ホール

☆先日より写真販売についてアンケートをいただきましたが、回収家庭数 79 でした。賛成 78、反対 1 でした。これにより 4 月より販売を開始します。